

Título del programa	Exploramundos
Episodio	13. El rincón de la calma
Subnivel	Inicial y preparatoria
Destrezas	<p><b>Inicial:</b> Identificar algunas emociones y sentimientos de las personas de su entorno y expresar las suyas mediante el lenguaje verbal y no verbal.</p> <p><b>Preparatoria:</b> ECA.1.6.4 Expresar las ideas y emociones que suscita la observación de algunas manifestaciones culturales y artísticas (rituales, actos festivos, danzas, conocimientos y prácticas relativos a la naturaleza, artesanía, etc.) presentes en el entorno próximo.</p>
Indicador de Evaluación	I.ECA.1.1.1. Explora y representa corporal, musical, gráfica o verbalmente ideas, sentimientos o emociones de forma libre y espontánea.
Ámbito de desarrollo y aprendizaje	Vinculación emocional y social.
Temas que aborda	Reconocer las emociones construyendo un rincón de la calma
Sinopsis o descripción	Verni, nos transmite algunas emociones y nos cuenta su significado, además nos comparte una estrategia para apoyar a que niños y niñas sientan emociones intensas. Verni nos enseña cómo podemos construir un rincón de la calma.
Palabras clave	Emociones, espacios seguros, habilidades, autorregulación, recuerdos, refugio, rincón.

## Actividades sugeridas

### ❖ Actividades previas

- Coloque en la pizarra imágenes de emociones como: alegría, tristeza, miedo.
- Solicite que cada estudiante mencione una situación en la que haya experimentado alguna de las emociones de la pizarra.
- Converse con el grupo preguntándoles qué hicieron para dejar de sentir tristeza o miedo.
- Proyecte el video El rincón de las emociones.

**❖ Actividades durante el video**

- Suspenda el video el minuto 5:5
- Solicite a las y los estudiantes que mencionen qué les gustaría tener en el rincón de la calma, objetos de la clase u objetos que traigan de la casa.
- Junto con el grupo organicen el rincón de la calma. (esta actividad puede realizarse durante toda la semana, hasta contar con todos los objetos que las y los estudiantes compartan).

**❖ Actividades de cierre**

- Dialogue con el grupo para organizar un rincón de la calma en cada uno de sus hogares.

<b>Recursos complementarios</b>	<a href="https://youtu.be/8D0kQAG9oYc?list=PLkiLdIONiqYv9LN3zKbr-2E88NvrjQm8C">https://youtu.be/8D0kQAG9oYc?list=PLkiLdIONiqYv9LN3zKbr-2E88NvrjQm8C</a>
<b>Productora</b>	Equipo Educa
<b>Duración</b>	06:41 min
<b>Género</b>	Educativo
<b>Año de producción</b>	2023
<b>Pedagogo responsable</b>	Fernanda Espinoza